

# Stage d'été

## 7 semaines à choix



### PROGRAMME:

#### Tennis ( 5 -18 ans)

#### MATIN

08h30 - 10h00

Accueil des enfants

10h00 - 12h00

Echauffement, entrainement

#### APRÈS-MIDI

12h00 – 13h30

Repas inclus au restaurant

13h30 - 16h00

Condition physique,  
entrainement, match, coaching

16h00 - 17h00

Temps calme, goûter

#### SOIR

18h00 – 20h00

Cours adultes collectifs

Patrizio Maucci  
Tél.: 076-326-53-50  
Mail: [stages@tcvernier.ch](mailto:stages@tcvernier.ch)

#### Du Lundi au Vendredi

Du 30 au 04 juillet 2025

Du 07 au 11 juillet 2025

Du 14 au 18 juillet 2025

Du 21 au 25 juillet 2025

Du 28 au 01 août 2025

Du 04 au 08 août 2025

Du 11 au 15 août 2025

Tournoi le vendredi avec remise  
de prix pour tous les enfants

\*Mini Tennis (5 – 8ans)  
08h30 - 12h00 / 5 jours **CHF 250.-**

\*Intensif (8 –18 ans)  
08h30 - 17h00 / 5 jours **CHF 550.-**

\*Adultes collectifs  
18h00 - 20h00 / 5 jours **CHF 200.-**  
**Rabais fratrie de CHF 50.-**