

Stage de Pâques

Du 1^{er}-5 avril et du 8-12 avril 2024



PROGRAMME:

Tennis (5 -18 ans)

MATIN

08h30 - 10h00

Accueil des enfants

10h00 - 12h00

Echauffement, entrainement

APRÈS-MIDI

12h00 – 13h30

Repas inclus au restaurant

13h30 - 16h00

Condition physique,
entrainement, match, coaching

16h00 - 17h00

Temps calme, goûter

SOIR

18h00 – 20h00

Cours adultes collectifs

Patrizio Maucci
Tél.: 076-326-53-50
Mail: stages@tcvernier.ch

Tournoi le vendredi avec remise
de prix et chasse aux œufs pour
tous les enfants

*Mini Tennis (5 – 8ans)
08h30 - 12h00 / 5 jours **CHF 250.-**
*Intensif (8 –18 ans)
08h30 - 17h00 / 5 jours **CHF 550.-**
*Adultes collectifs
18h00 - 20h00 / 5 jours **CHF 200.-**
Rabais fratrie de CHF 50.-