

Stage d'automne 2023

Du lundi 23 au vendredi 27 octobre



PROGRAMME:

Tennis (5 -18 ans)

MATIN

08h30 - 10h00

Accueil des enfants

10h00 - 12h00

Echauffement, entraînement

APRÈS-MIDI

12h00 – 13h30

Repas inclus au restaurant

13h30 - 16h00

Condition physique,
entraînement, match, coaching

16h00 - 17h00

Temps calme, goûter

SOIR

Tennis adultes

18h00 – 20h00

Cours adultes collectifs

Patrizio Maucci

Tél.: 076-326-53-50

Mail: stages@tcvernier.ch

Tournoi le vendredi avec remise
de prix pour tous les enfants

*Mini Tennis (5 – 8ans)

08h30 - 12h00 / 5 jours **CHF 250.-**

*Intensif (8 –18 ans)

08h30 - 17h00 / 5 jours **CHF 550.-**

*Adultes collectifs

18h00 - 20h00 / 5 jours **CHF 200.-**

Rabais fratrie de CHF 50.-

Non membre CHF 50.-

