

# Stage d'été 2023

Patrizio Maucci  
Tél.: 076-326-53-50  
Mail: [stages@tcvernier.ch](mailto:stages@tcvernier.ch)



## PROGRAMME:

### Tennis ( 5 -18 ans)

#### MATIN

08h30 - 10h00

Accueil des enfants

10h00 - 12h00

Echauffement, entrainement

#### APRÈS-MIDI

12h00 – 13h30

Repas inclus au restaurant

13h30 - 16h00

Condition physique,  
entrainement, match, coaching

16h00 - 17h00

Temps calme, goûter

#### SOIR

18h00 – 20h00

Cours adultes collectifs

Du 03 au 07 juillet 2023

Du 10 au 14 juillet 2023

Du 17 au 21 juillet 2023

Du 24 au 28 juillet 2023

Du 31 au 04 août 2023

Du 07 au 11 août 2023

Du 14 au 18 août 2023

\*Mini Tennis (5 – 8ans)

08h30 - 12h00 / 5 jours **CHF 250.-**

\*Intensif (8 –18 ans)

08h30 - 17h00 / 5 jours **CHF 550.-**

\*Adultes collectifs

18h00 - 20h00 / 5 jours **CHF 200.-**

**Rabais fratrie de CHF 50.-**

Tournoi le vendredi avec remise  
de prix pour tous les enfants