

# Stage d'hiver

## Du 20 au 24 février 2023



### PROGRAMME:

Tennis ( 5 -18 ans)

#### MATIN

08h30 - 10h00

Accueil des enfants

10h00 - 12h00

Echauffement, entrainement

12h00 - 13h30

Repas inclus au restaurant

#### APRÈS-MIDI

13h30 - 16h00

Condition physique,  
entrainement, match, coaching

16h00 - 17h00

Temps calme, goûter

**Patrizio Maucci**

Tél.: 076-326-53-50

Mail: [stages@tcvernier.ch](mailto:stages@tcvernier.ch)

\*Mini Tennis (5 – 8ans)

08h30 - 12h00 / 5 jours **CHF 250.-**

\*Intensif (8 –18 ans)

08h30 - 17h00 / 5 jours **CHF 550.-**

\*Adultes collectifs

18h00 - 20h00 / 5 jours **CHF 200.-**

**Non Membre CHF 40.- supplémentaire**

Tournoi le vendredi avec remise  
de prix pour tous les enfants